

VIVATION®

El Arte de la Respiración

IMPARTE GUADALUPE COELLO

Proviene de la palabra latina VIDA, y alude al arte de la alegría de vivir. Creer en las limitaciones da por resultado miedo, dependencia, indecisión, deseos de venganza, enfermedad, depresión, fracasos y frustraciones.

Con VIVATION aprenderás, a través de procesos de respiración, a tomar la responsabilidad de tu vida, experimentando tu libertad. Aprenderás a relajarte, integrando tus limitaciones y desarrollando una mayor conciencia corporal. VIVATION es la raíz de la alegría y el poder creativo.

®COMG470627MC80005 Sria del Trabajo y Previsión Social

