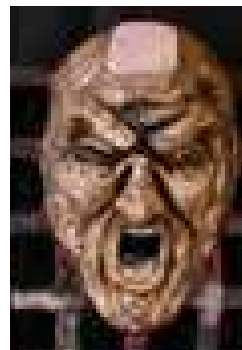


DEL ODIO AL PERDÓN®

El odio es un sentimiento que produce aversión, cansancio, aburrimiento, fastidio, que nos desestabiliza y nos somete, con el cual nos impedimos lograr el cambio hacia la independencia, la libertad y el amor.



A través de este taller descubre tus odios, rencillas, "lealtades ocultas", tu negatividad... Descubre de qué manera te estás "sacrificando" para mantener estancada, con comportamientos reiterados, tu capacidad de relacionarte con tus padres, amigos y pareja.

Inicia el camino del perdón



Perdonar es reconocernos en el otro, es la capacidad de vivir con lo que hay, es el no manipular, entendiendo lo desagradable y lo agradable, que es la sabiduría de comprender como son las cosas vacías de nuestras proyecciones. Técnicas de: Terapia Corporal, Core Energética, Programación Neuro-Lingüística y Gestalt.