

Mar Abierto. Palabras de despedida de Guadalupe Coello  
Para el Grupo Buscadores de Psicoterapia Corporal 25-11-07

## Grupo Buscadores

Hoy, domingo 25 de noviembre del 2007, el Grupo Buscadores termina su formación como Terapeuta Corporal Integrativo, para ellos mis palabras:

Llanto, niños mecidos por las alas del viento, cuerpos recobrando las huellas de heridas tempranas, contracción y expansión en el cuerpo dormido, conciencia vaga y llena de sorpresas del contorno del cuerpo;

Tensiones, bloqueos, rigideces, sangre fluyendo, animando las manos que se mueven para alcanzar los rayos del sol despertando memorias dormidas y vivificando con su respiración la columna vertebral.

Buscadores encontrando la fuerza y vitalidad, expandiéndose, tocando y percibiendo lo intangible, lo misterioso de un cuerpo en movimiento que puede auto sanarse, lamiendo las heridas, encontrando la llave del secreto, ese punto medio entre la vida y la muerte, entre el dolor y la alegría, entre el cielo y el infierno, desgarrándose la mascara y en una lucha a muerte hermanándose con sus demonios, con su ser inferior, encontrando ese punto medio, ese Core donde se encuentra Dios.

Buscadores encontrando en movimientos cansados y lentos sus miedos, proyecciones y defensas, forjándose guerreros que a veces, con furia cortan lazos que atan, miedos que paralizan, resentimientos que limitan. Buscadores que encuentran orden dentro del caos aprendiendo a poner límites y uniendo su corazón que grita ¡jama! y

su impulso contrario que grita, ¡huye!.  
Buscador en energía concéntrica que  
fluye por tu vientre, invade tus  
emociones, derrama en tu corazón.  
Energía que se expande en contracción  
excéntrica diluyendo el fuego con  
lagrimas ardientes.  
Buscador compartiendo a veces en  
silencio, otras en algarabía, los  
deliciosos alimentos del descanso,  
cuidadosamente dispuestos y cuantas  
veces amorosamente preparados por Yola  
y Venus.  
Buscador hoy encuentras después de dos  
años de arduo trabajo tu conciencia  
radiante.  
Te encuentras conciente de tus enormes  
dimensiones, de este vinculo interno  
entre tus órganos vitales, tu sistema  
nervioso, tus músculos, tu sangre y tu  
cerebro.  
Y este vinculo externo donde el  
contacto con tus compañeros y  
maestras, vinculo que forma lazos  
indisolubles, ese espacio donde el amor  
no esta en juego, donde la distancia  
(Como en la canción) es como el viento  
que enciende el fuego y lo hace grande.  
Buscador vive encontrando a cada  
instante el centro de tu ser,.. tu  
libertad,.. encuentra tu humildad para  
trabajar con el corazón en la mano,..  
encuentra tu intuición,.. se tu propia  
inspiración,.. habita tu cuerpo-mente,  
tu alma, tu espíritu.  
Buscador me conmueve infinitamente  
haberte acompañado desde estos primeros  
pasos balbuceantes donde has encontrado  
tu fuerza, tu auto nutrición, tu  
esperanza.  
Hoy me despido de este Buscador  
incesante y le doy la bienvenida al  
Colega que ha encontrado su ser.

como se levanta la mirada al cielo  
uniendo las manos en una plegaria de  
agradecimiento a Dios, así levanto mis  
manos y pido para ti honor y  
bendiciones en tu camino de Terapeuta  
Corporal.

Bienvenido con todo mi amor.

Guadalupe Coello